



ལྟེ་རིམ་གཉིས་པ། བསམ་འཆར་བཀོད་ནི། རྒྱགས་ ༥

ཡུང་པོ་གི་ནམ་གཞན་ཚུ་གི་སྒོ་བ་སྒྱུང་འབད་ཆར་བའི་བུལ་ལུ་ ཁེ་ཡན་ག་དེ་སྒོ་བ་བྱུང་ཡི་ག་ཚུ་གི་སྒོ་བ་ལས་ དེ་ན་མཆོམས་གསུམ་ལས་  
མ་བྱུང་མ་ཅིག་ཟློས།

ལྟེ་རིམ་གསུམ་པ། ཀུང་གུངས་འབྲི་ནི་རྒྱགས་ ༡༤

- |                      |   |
|----------------------|---|
| ༡༥ ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ།      | ༧ |
| ༢༥ ཆོས་ཁམས་བདུན།     | ༩ |
| ༣༥ ཉེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས། | ༤ |

ལྟེ་རིམ་བཞི་པ། གནམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ། རྒྱགས་ ༡X༡༠= ༡༠

བཀོད་ཀྱི། ལཱ་ལོ་མ་ག་ཡིན་མི་འདི་ལུ་ སྒོ་བ་ཐོག་བཀལ།

- |  |  |
|--|--|
| ༡༥ རྒྱུ་གི་སྒྲ་འདི་ལུ།                     |  |
| ༡༥ དེག་བྱེ།                                |  |
| ༢༥ རྒྱུ་པ།                                 |  |
| ༣༥ དེག་མིན།                                |  |
| ༤༥ དེ་ལྟེ་པ་ཟེར་སྒྲ་ཡིན།                   |  |
| ༢༥ གཞུགས་ཅན་བཅུ་ཐམ་འདི་ལམ་ག་གི་སྤང་བྱ་མོ་? |  |
| ༡༥ སྒོ་མ་ལམ།                               |  |
| ༢༥ མཐོང་ལམ།                                |  |
| ༣༥ མི་སྒོ་བ་ལམ།                            |  |
| ༤༥ ཆོགས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན།                 |  |

3 རྩུ་དགའ་སྐད་ཐང་ལྷན་འདྲི།  
    1 རྩུ་ཞེས་མེད་པ།  
    2 གཞུགས་ཁམས།  
    3 སྒྲི་ཅེ།  
    4 རྩོད་ཁམས་པའི་ཏུ་ཡིན།

4 རམས་མེས་བྱུང་གི་གཞི་འདྲི།  
    1 གཞུ་བཟགས།  
    2 མེས་བྱུང་།  
    3 དེ་གཞུ་བྱེད་དང་།  
    4 རྩུ་རྩུ་གཞི་འདྲི་ཡིན།

5 དུ་བཅོམ་པའི་ཁམས་འདྲི།  
    1 བསམ་གཏུག་གཏིས་པ།  
    2 གཞུགས་ཁམས།  
    3 རྩོད་ཁམས།  
    4 སྒྲི་ཅེ་གི་མཐོ་མཚམས་ནང་ཡོད།

6 ཞེ་པའི་རྩུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་འདྲི།  
    1 བརྩུ་འགལ།  
    2 རང་མཚན།  
    3 དོན་སྒྲི།  
    4 བདག་འཇོག་འདྲི་ཡིན།

༡༥ ཡིད་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་པའི་གཟུགས་འདྲི།

ཀ། རྩལ་ཕྱ་འབྲུག་པ།

ཁ། ཀྱུན་ཐོན་གསལ།

ག། མི་ལམ།

ང། དཔལ་འབྱོར་པའི་གཟུགས་ཚུ་ཡིན།

༡༥ ཀ ཀྱེ ཀྱེ

༢༥ ཁ ཀྱེ ཀྱེ

༣༥ ག ཀྱེ ཀྱེ

༤༥ ང ཀྱེ ཀྱེ

༡༦ ཀྱུན་ཐོན་གཟུགས་འདྲི་དཔལ་འབྱོར་པའི་གཟུགས་འདྲི།

ཀ། གཟུགས།

ཁ། འཕྲུལ་པ།

ག། སྒྲི།

ང། ཡིད་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་པའི་གཟུགས་འདྲི།

༡༦ ཀ ཀྱེ ཀྱེ

༢༦ ག ཀྱེ ཀྱེ

༣༦ ཁ ཀྱེ ཀྱེ

༤༦ ཀྱེ ཀྱེ ཀྱེ

༩༥ མིག་གི་དབང་པོ་གི་བདག་རྒྱུ་འདི།

༡༥ ཟླ་བ་གསལ་པ།

༢༥ མོ་ཁ་བ་གཤིབ་པ།

༣༥ འཇོན་ཐུག་ཅུས་པ།

༤༥ ཟས་མཁའ་མེ་རྩོག་ཏུ་བྱ་འདི་ཡིན།

༡༥ ཁ ཟླ བ

༢༥ ཟླ བ

༣༥ བ ཟླ བ

༤༥ བ ཟླ བ

༡༠༥ འཕམ་མེ་བྱེད་དག་བསམ་འཕམ་མེ་ཉིད་དང་འཕྲུགས་བྱེད་མེ་དག་བསམ་འཕྲུགས་མེ་འདི།

༡༥ རྩིག་པ།

༢༥ ལུང་མ་འོན།

༣༥ རྩིག་མེ་ཉིན།

༤༥ རྩིག་ཐུང་གི་དབྱེ་བ་འདི་ཡིན།

༡༥ ཟླ བ ཟླ བ

༢༥ ཟླ བ ཟླ བ

༣༥ བ ཟླ བ

༤༥ ཟླ བ ཟླ བ